



**VALERIA TRABATTOONI**

**ITALIANA**

**VALERIA@FILOSOFIAAMICA.IT**

## ESTUDIOS

### 1. Percorsi istituzionali:

- 2019 - Master di I livello: "Consulenza filosofica e antropologia esistenziale" - Università Pontificia regina Apostolorum, Roma
- 2010 - Diploma di filosofia orientale e comparativa - Scuola di filosofia orientale e comparativa, Rimini
- 2010 - Laurea triennale in filosofia (110 e lode/110) - Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
- 2001 - Diploma di maturità linguistica (94/100) - Liceo linguistico S.B. Capitanio, Bergamo

### 2. Specializzazioni in pratiche filosofiche:

- 2019 - Diploma in: "Consulenza filosofica" - CECAPFI, on line
- 2019 - Diploma di counselling filosofico - Scuola superiore di counselling filosofico e nonterapia, Milano

### 3. Giornate di formazione specifica sulle pratiche filosofiche:

Attestato di partecipazione ai corsi di specializzazione in pratiche filosofiche: "Filosofiacobambini" (16 ore) - "Praticare la Filosofia" (16 ore per due seminari. Tot. 32 ore) - "L'arte di porre domande" (corso on line da 30 ore) - "Dialogo ragionato" (corso on line da 30 ore).

#### 4. Formazione continua

- 2019 - Corso di formazione Insegnanti Yoga (250 ore) c/o A.S.T.E.B. Milano  
2019- Karma Yoga (residenziale 250 ore) c/o Sivananda Yoga Center, Roma  
2019 Master in Consulenza di Immagine (160 ore) c/o Abea - Milano  
2017 - Yoga Teacher Training Course c/o Sivananda Yoga, Bracciano (Roma)  
(residenziale, 250 ore)  
**2016** - Corso Executive Assistant e Soft Skills (120 ore) c/o Elphe - Milano  
2015 - Corso Marketing Communication and sales management (240 ore) c/o New People Team, Milano  
2014 - Corso Progettare e comunicare gli eventi (160 ore) c/o New People team, Milano

#### COMPROMISOS LABORALES ACTUALES

- ✓ **Fondatrice** di FilosofiaAmica - [www.filosofiaamica.it](http://www.filosofiaamica.it)
- ✓ **Formatrice** presso ATS (settore sanitario) e per enti di formazione, Milano
- ✓ **Facilitatore** in Philosophy for children, Istituti comprensivi della provincia di Bergamo
- ✓ **Consulente filosofico** presso Genius Faber, Torino - [www.geniusfaber.it](http://www.geniusfaber.it)
- ✓ **Referente italiano** per CECAPFI Italia - [www.cecapi.com](http://www.cecapi.com)

#### EVENTI ORGANIZZATI E CONDOTTI

- OTTOBRE  
2019**      Evento: Meeting Italiano di Pratiche Filosofiche  
                 Città: Medolago (Bg)  
                 Ruolo: organizzatrice e facilitatrice di attività filosofiche  
                 Partner: CECAPFI,
- MAGGIO  
2019**      Evento: Workshop di pratiche filosofiche "Fashion Philosophy"  
                 Città: Bergamo  
                 Ruolo: organizzatrice e facilitatrice  
                 Partner: Angela Bianchi (Hygge Square)

**APRILE  
2019** Evento: Caffè filosofico - "Il viaggio"  
Città: Roma  
Ruolo: Organizzatrice e facilitatrice  
Collaborazioni: Libreria del Viaggiatore

**FEBBRAIO  
2019** Evento: Colazione col filosofo  
Città: Milano  
Ruolo: Organizzatrice e facilitatrice  
Collaborazioni: CECAPFI

---

**DICEMBRE  
2018** Evento: Tecniche di counselling per consulenti di immagine  
Città: Milano  
Ruolo: Docente  
Azienda committente: Hygge square

**OTTOBRE  
2018** Evento: Spazi e Società - Workshop di pratiche filosofiche  
Città: Bergamo  
Ruolo: Organizzatrice e facilitatrice  
Partner, Fiorenzo Ferrari, Luca Zanoli, Annalisa Rossi

**MARZO  
2019** Evento: Aperitivo Mindful  
Città: Savona  
Ruolo: Facilitatrice  
Azienda committente: Fuoridallerighe

---

**SETTEMBRE  
2016** Evento: Shiatsu e teatro (2° parte)  
Città: Bergamo  
Ruolo: Insegnante di Yoga  
Partner: Hoshado Shiatsu

**MARZO  
2016** Evento: Mindful eating workshop  
Città: Milano  
Ruolo: Facilitatrice  
Partner: Fiera "Fà la cosa giusta"

**FEBBRAIO  
2016** Evento: Shiatsu e teatro (1° parte)  
Città: Torino

---

Ruolo: Insegnante di Yoga  
Partner: Hoshado Shiatsu

---

**SETTEMBRE  
2015** Evento: Workshop di mindful eating & Show Cooking  
Città: Treviglio (Bg)  
Ruolo: Docente  
Partner: Lisa Bozzato (Chef), Fiera: Fiera del benessere olistico

**GIUGNO  
2015** Evento: Sesshin Yoga sciamanico  
Città: bergamo  
Ruolo: Insegnante di yoga  
Partner: Hshado Shiatsu

**MAGGIO  
2015** Evento: "Album di famiglia - Psicogenealogia e costellazioni familiari" -  
Workshop  
Città: Bergamo  
Ruolo: Docente  
Partner: Hoshado Shiatsu

**MAGGIO  
2015** Evento: Festival "Appetiti" - Serata di presentazione del Mindful Eating  
Città: Sirtori (Lc)  
Ruolo: Docente

**MARZO  
2015** Evento: Mindful eating - Workshop  
Città: Milano  
Ruolo: Facilitatrice  
Partner: Fiera "Fà la cosa giusta"

**MARZO  
2015** Evento: "Un ponte verso il futuro" - Workshop  
Città: Bergamo  
Ruolo: Docente  
Partner: Hoshado Shiatsu

**DA MARZO  
A MAGGIO** Evento: Workshop di mindful eating (3 eventi)  
Città: Milano  
Ruolo: Docente e organizzatrice

---

**2015** Partner: Dott.ssa Francesca Noli (medico nutrizinista), Spemplicemente Spazio

---

**SETTEMBRE 2014** Evento: Workshop di mindful eating & Show Cooking  
Città: Treviglio (Bg)  
Ruolo: Docente  
Partner: Lisa Bozzato (Chef), Fiera: Fiera del benessere olistico

**LUGLIO, AGOSTO 2014** Evento: incontri filosofici al parco  
Città: Bergamo  
Ruolo: organizzatrice e facilitatrice  
Partner: kriya Yoga Sangha

**LUGLIO 2014** Evento: Cena Filosofica "Mare, profumo di mare"  
Città: Bergamo  
Ruolo: organizzatrice e facilitatrice  
Partner: Kriya Yoga Sangha

**DA FEBBRAIO A MAGGIO 2014** Evento: "LiberaMente te" – Workshop di crescita personale  
Città: Bergamo  
Ruolo: organizzatrice e facilitatrice  
Partner: Kriya Yoga Sangha

**GENNAIO 2014** Evento: Open Day FilosofiaAmica  
Città: Bergamo  
Ruolo: organizzatrice e facilitatrice

---

**DA GENNAIO A GIUGNO 2013** Evento: I FiL Good – Incontri di benessere  
Città: Bergamo  
Ruolo: organizzatrice e facilitatrice  
Partner: Kriya Yoga Sangha; Centro sportivo Brembate (Bg)

---

## ATTIVITA' DI FORMAZIONE E CONSULENZA AZIENDALE

<b>OTTOBRE/ NOVEMBRE 2019</b>	Tipologia: formazione nell'ambito del benessere organizzativo Città: Milano Ruolo: docente Azienda committente: ATS Milano
<b>SETTEMBRE 2019</b>	Tipologia: Consulenza Città: Torino Ruolo: collaboratrice c/o genius Faber Attività svolta: realizzazione della carta etica aziendale Azienda committente: SAMEC
<b>APRILE 2018</b>	Tipologia: Consulenza Città: Bergamo Ruolo: consulente per la comunicazione e i social media Azienda committente: Associazione Onda Vitale
<b>LUGLIO, AGOSTO 2016</b>	Tipologia: Consulenza aziendale Città: Napoli Ruolo: consulente per la comunicazione e i social media, organizzatrice di eventi Azienda committente: Amico Bio s.r.l.
<b>MARZO 2016</b>	Tipologia: Giornata di formazione aziendale Città: Capriate (Bg) Ruolo: Docente Azienda committente: Forever Living Product
<b>OTTOBRE 2013</b>	Tipologia: Consulenza aziendale Città: Capriate (Bg) Ruolo: consulente di Mindful eating Azienda committente: Ristorante Chiar di Luna
<b>SETTEMBRE, OTTOBRE 2011</b>	Tipologia: Consulenza aziendale Città: Capriate (Bg) Ruolo: consulente per la comunicazione Azienda committente: Ristorante Chiar di Luna

## COORDINACIÓN DE EVENTOS

**DA** Tipologia: Il Gioco dell'eroe – Workshop di crescita personale  
**DICEMBRE** Città: Bergamo  
**2014** Ruolo: Organizzatore  
**A** Partner: Gianluca Magi  
**DICEMBRE**  
**2018**

---

**APRILE** Tipologia: “Pasquetta Cruelty-free” – Giornata di Mindful eating  
**2014** Città: Bergamo  
Ruolo: Organizzatore  
Partner: Kriya Yoga Sangha

---

## PRÁCTICA Y FORMATION EN P4C

**2019** I.C.: Bonate Sopra (Bg)  
Tipologia: incontri di formazione per insegnanti sulla P4C  
Num. Incontri: 6 da 2 ore ciascuno

I.C.: Curno (Bg)  
Tipologia: laboratori di P4C  
Num. Incontri: 9 per ciascuna classe  
Num Classi: 1° A,B

I.C.: Zanica (Bg)  
Tipologia: laboratori di P4C  
Num. Incontri: 3 per ciascun gruppo (classi miste)  
Num Classi: 5° A,B ,C (scuola primaria) e 3° A,B,C (scuola secondaria)

---

**2018** Evento: Giornata di introduzione alla P4C  
Città: Bergamo  
Ruolo: Facilitatrice  
Destinatari: Insegnanti, educatori, filosofi, ecc....

I.C.: Almenno San Bartolomeo (Bg)  
Tipologia: laboratori di P4C  
Num. Incontri: 5 per ciascuna classe  
Num Classi: 3° A,B,C, D

---

I.C.: Almenno San Bartolomeo, Barzana e Palazzago (Bg)  
Tipologia: laboratori di Mindfulness for children  
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe  
Num Classi: 2° (tot 6 classi)

I.C.: Zanica (Bg)  
Tipologia: laboratori di P4C  
Num. Incontri: 5 per ciascun gruppo (con classi miste)  
Num Classi: 5° A,B ,C (scuola primaria) e 3° A,B,C (scuola secondaria)

---

**2017** I.C.: Almenno San Bartolomeo (Bg)  
Tipologia: laboratori di P4C  
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe  
Num Classi: 4° A,B,C,D

I.C.: Osio Sotto (Bg)  
Tipologia: laboratori di P4C  
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe  
Num Classi: 4° A,B ,C

---

**2016** I.C.: Osio Sotto (Bg)  
Tipologia: laboratori di P4C  
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe  
Num Classi: 3° A,B ,C

---

**2015** I.C.: Almenno San Bartolomeo (Bg)  
Tipologia: laboratori di P4C  
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe  
Num Classi: 4° A,B,C

---

**2014** I.C.: Almenno San Bartolomeo (Bg)  
Tipologia: laboratori di P4C  
Num. Incontri: 5 per ciascuna classe  
Num Classi: 2° A,B,C

I.C.: Merate (Lc)  
Tipologia: laboratori di P4C  
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe  
Num Classi: 3° A,B,C - 4° A,B,C

I.C.: Osio Sotto (Bg)  
Tipología: laboratorios de P4C  
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe  
Num Classi: 3° A,B ,E

---

**2013**

I.C.: Almenno San Bartolomeo (Bg)  
Tipología: incontri di formazione per insegnanti sulla P4C  
Num. Incontri: 6 da 2 ore ciascuno

I.C.: Almenno San Bartolomeo (Bg)  
Tipología: laboratorios de P4C  
Num. Incontri: 5  
Num Classi: 3° C

---

**2012**

I.C.: Almenno San Bartolomeo (Bg)  
Tipología: laboratorios de P4C  
Num. Incontri: 5 per ciascuna classe  
Num Classi: 3° A,B,C - 4° A,B,C,D

I.C.: Osio Sotto (Bg)  
Tipología: laboratorios de P4C  
Num. Incontri: 6 per ciascuna classe  
Num Classi: 2° A,B,C,D,E

---

**2011**

I.C.: Mozzo (Bg)  
Tipología: laboratorios de P4C  
Num. Incontri: 5 per ciascuna classe  
Num Classi: 4° C

---

## ASISTENCIA A CURSOS, TALLERES Y CONGRESOS

(No se incluyen los eventos en los que se tuvo participación como conferencista, ponente o tallerista, enumerados más arriba de los que se fue asistente también).

**DA** Tipologia: Cicli di conferenze filosofiche a cadenza settimanale, da  
**SETTEMBRE** novembre ad aprile  
**2005 A** Città: Bergamo  
**MAGGIO** Ruolo: Tesoriere, membro del consiglio direttivo  
**2010** Azienda: Ass.ne Noesis – Libera Associazione per la diffusione e lo studio delle discipline filosofiche

---

#### DOCENZA PRESSO ENTI DI FORMAZIONE

**APRILE** Argomento: “Progettare e comunicare gli eventi”  
**2016 E 2017** Città: Milano  
Ruolo: Docente  
Ente Committente: New People Team

---

**OTTOBRE** Argomento: Il mercato del lusso” (marketing)  
**2016** Città: Milano  
Ruolo: Docente  
Ente Committente: New People Team

---

#### ALTRO

**DICEMBRE** Tipologia: Presentazione del Libro “Haiku”  
**2014** Città: Bergamo  
Ruolo: Moderatrice e organizzatrice  
Partner: Hoshado Shiatsu

---

**DA** Tipologia: Rubrica radiofonica “Pensieri sul quotidiano”  
**FEBBRAIO A** Città: Bergamo  
**MAGGIO** Ruolo: Conduttrice radiofonica  
**2008** Azienda: Radio “E”  
Partner: Ass. ne Noesis

---

#### RECONOCIMIENTOS

**NOVEMBRE** Socio Onorario dell’ Ass.ne Noesis – Libera associazione per la diffusione e lo studio delle discipline filosofiche (Bergamo)  
**2018**

---

## IDIOMAS

- ✓ **Inglese**, intermedio
- ✓ **Tedesco**, base
- ✓ **Spagnolo**, comprensione orale

## OTROS

- ✓ **Pubblicazione** dell'articolo sulla Philosophy for children scritto in collaborazione con la Dott.ssa Marta B. Rota sulla rivista FOCUS SCUOLA.